



SPORTOVNÍ KLUB ŽIŽKOV PRAHA

ODDÍL KETTLEBELL SPORT

kettlebell@skzizkov.cz

KETTLEBELL SPORT - SK ŽIŽKOV PRAHA

KETTLEBELL SPORT – JERK – SNATCH – LONG CYCLE – BIATHLON – CHAIR PRESS – MARATON – KETTLEBELL JUGGLING



Zpráva o činnosti oddílu Kettlebell Sportu za rok 2019

V červnu 2018 byl na žádost oficiálně založen oddíl Kettlebell Sportu pod SK Žižkov Praha. Oddíl KBS se v roce 2019 po vlastní domluvě s nájemcem tělocvičny F4F Academy, které mu umožnilo využívat hodiny v rámci jejich pronájmu, působil v areálu Primaska na Praze 10, kde měl KBS k dispozici tělocvičnu se zázemím.

Od ledna 2019 začaly pravidelné a soukromé tréninky KBS a sobotní kruhové tréninky s kettlebells. V půlce července, proběhl seminář, naplánovaný letní kemp k důvodu nesjednocení termínu členů nebyl nakonec realizován. Do konce roku proběhl ještě jeden seminář KBS.

Kettlebell Sport je prezentován ve skupině na facebooku, kde se pravidelně přidávají příspěvky (foto, video) o aktivitách v oddílu.

Druhou sezónu KBS oddílu lze považovat stále za startovací etapu, kdy jsme se seznamovali s chodem sportovní klubu, oddílovými povinnostmi a náležitostmi, s areálem Primaska a jeho provozem a nastavovali chod v tělocvičně. Podařilo se nám získat i pár nových členů, ovšem bohužel nám díky provozu a jejich problémů na Primasce několik členů odešlo. Snažili jsme se stabilizovat členskou základnu, seznamovali je s chodem oddílu, plánovanými akcemi a vytvářeli pro členy dobré podmínky, což bylo bohužel někdy kontraproduktivní v rámci provozu na Primasce a přístupu vedení oddílu tenisu, potažmo chování pár jednotlivců TO a správce areálu. Nadále spolupracujeme s oddílem ledního hokeje, jejíž hráči využívají KBS ke zvýšení svých silových a vytrvalostních dovedností.

V roce 2020 plánuje oddíl KBS výstavbu nových webových stránek a marketing k prezentaci KBS oddílu, plánujeme nábor nových členů a dětí do oddílu. V průběhu roku plánujeme oddílové soutěže v KBS. Po domluvě s předsedou LH opět plánujeme spolupracovat s oddílem ledního hokeje a odvést letní přípravu hokejistů pro nastávající hokejovou sezónu. Cílem je také zkvalitnění zázemí pro členy, co se cvičebního náčiní týká. Pevně věříme, že provoz v areálu Primaska, díky novým správcům a jejich přístupu bude značně odlišný než doposud a bude zlepšen ke spokojenosti obou oddílů působících v areálu, tak aby si všichni plnili své povinnosti a byli vůči sobě tolerantní, ohleduplní a dodržovali základy slušného chování a umožnili tak rozvoj celého sportovního areálu Primaska.

Michal Kindl

předseda oddílu Kettlebell Sportu